

FIT MIT FAT

Fortbildung am Tegernsee

Datum 21.03.2026
Zeit 08:00 - 17:00 Uhr
Ort Seeforum Rottach-Egern
Nördliche Hauptstr. 35
83700 Rottach-Egern

VERANSTALTER



Adresse ÄKV Miesbach Tölzer Strasse 28 83703 Gmund	Kontakt Tel.: 08022 / 10 17 8 info@aekv-miesbach.de www.aekv-miesbach.de
--	--

Referenten:

Dr. med. Mirko Barone
Leitender Arzt Gefäßchirurgie und Endovaskuläre
Therapie, Krankenhaus Agatharied

Prof. Dr. med. Jan D'Haese
Chefarzt Allgemein-, Viszeral-, Gefäß- und Endokrine
Chirurgie, Krankenhaus Agatharied

PD Dr. med. Petra Hoppmann
Chefärztin Innere Medizin - Kardiologie
Krankenhaus Agatharied

Dr. med. Daniel Skodacek
Praxis für HNO Tegernsee und Miesbach

Dr. med. Justus König
Praxis für Urologie Tegernsee

Martin Lang
Leitender Oberarzt, Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und
Minimalinvasive Chirurgie
Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

PD Dr. med. Tobias Rütther
Leitung der Tagklinik Sucht und der Suchtambulanz,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
LMU Klinikum

PD Dr. med. Mark op den Winkel
Chefarzt Innere Medizin - Gastroenterologie, Diabetolo-
gie, Hämato-Onkologie, Krankenhaus Agatharied

Anmeldung hier:



SCAN ME

Teilnehmer round table:

Dr. med Andreas Lang
Ärztlicher Kreisverband Bad Tölz-Wolfratshausen

Alexandra Peis-Hallinger, M. Sc.
Fachdienstleitung, Caritas Fachambulanz für
Suchterkrankungen im Landkreis Miesbach

Dr. med. David Hölscher
Oberarzt, Fachambulanz für Suchterkrankung und
-gefährdung, kbo Lech-Mangfall-Klinik Agatharied

Monika Kleeblatt
Dipl. Psychologin, Fachambulanz für Sucht-
erkrankungen im Landkreis Miesbach

Prof. Dr. med. Michael Landgrebe
Chefarzt Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik, kbo-Lech-Mangfall-Klinik Agatharied

PD Dr. med. Tobias Rütther
Leitung der Tagklinik Sucht und der Suchtambulanz,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
LMU Klinikum

Dr. med. Thomas Straßmüller
Ärztlicher Kreisverband Miesbach

Tutoren workshops:

Dr. med. Veronika Lingg
Oberärztin, Innere Medizin - Kardiologie, Krankenhaus
Agatharied

Dr. med. Klaus Wehrmann
Praxis für Augenheilkunde Miesbach, Hausham und
Bad Wiessee

Dr. med. Katharina Grobholz
Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psycho-
therapie, Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Nora Missmahl
Oberärztin Psychosomatische Medizin und Psycho-
therapie, Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Dr. med. Martin Porstner
Privatpraxis MedVital, Medizinischer Direktor, Anti-Ag-
ing-Medizin und Leistungsoptimierung, Tegernsee



FIT MIT FAT

FORTBILDUNG AM TEGERNSEE

FIT für die Praxis

21.
03.
26

WISSEN
Kompakt

www.aekv-miesbach.de

FIT für die Praxis

Einladung
FIT MIT FAT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach dem großen Erfolg der vergangenen FIT MIT FAT-Veranstaltungen freuen wir uns sehr, Sie auch im Jahr 2026 wieder zu unserem gemeinsamen Fortbildungstag einzuladen.

Unter dem Motto „Die Big Five – Impulse aus verschiedenen Fachbereichen“ möchten wir Ihnen erneut eine kompakte, praxisnahe und interdisziplinäre Fortbildung bieten. Im Mittelpunkt steht dabei der Blick über den fachlichen Tellerrand – mit spannenden Themen und wichtigen Neuerungen aus unterschiedlichen Disziplinen, die unseren ärztlichen Alltag bereichern und inspirieren sollen. In Vorträgen und Workshops haben Sie die Gelegenheit, sich gezielt fachlich weiterzubilden und neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit zu gewinnen. Ebenso wichtig ist uns der persönliche Austausch: In den Pausen und beim gemeinsamen Mittagessen bleibt viel Raum für Gespräche, neue Kontakte und das Wiedersehen mit bekannten Kolleginnen und Kollegen – aus den Kliniken und Praxen unserer beiden Landkreise.

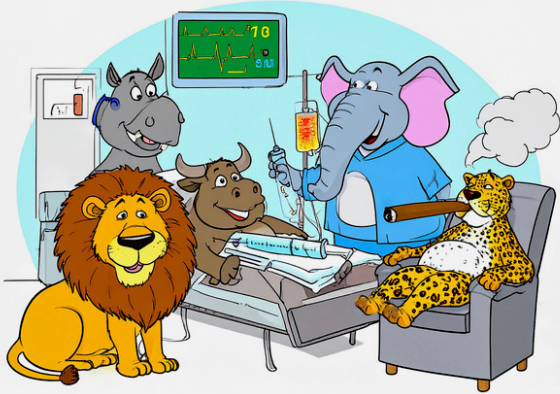
Besonders freuen wir uns, dass wir in diesem Jahr erstmals in Kooperation mit dem Landkreis Bad Tölz zusammenarbeiten dürfen. Unser herzlicher Dank gilt Dr. Andreas Lang, dem Vorsitzenden des Ärztlichen Kreisverbands Bad Tölz, für seine Unterstützung und Mitwirkung.

Auf einen inspirierenden Fortbildungstag, interessante Gespräche und neue Impulse!

Herzliche Grüße

Dr. med. Thomas Straßmüller
1. Vorsitzender ÄKV Miesbach

Dr. med. Andreas Lang
1. Vorsitzender ÄKV Bad Tölz



ACHTUNG

Begrenzte Teilnehmerzahl!
Anmeldung bitte direkt an info@aekv-miesbach.de

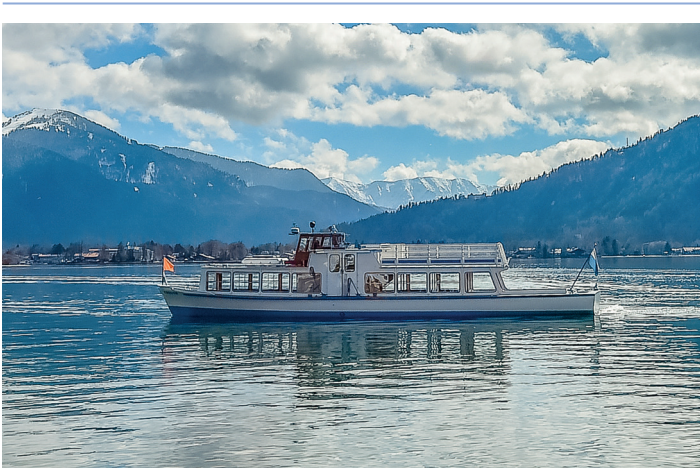
► Bitte beachten Sie, dass pro Workshop eine extra Anmeldung erforderlich ist!

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung:

Studenten und MFAs frei
49 € reguläre Teilnahmegebühr

Zertifizierung:

Es sind 13 Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landeärztekammer beantragt



Programm für den 21.03.2026

Zeit (15+5min)	Fachrichtung	Vortragende(r)	Thema
08:00 - 08:45		Anmeldung und Registrierung	
08:45 - 09:00	Interdisziplinär	Dr. med. Thomas Straßmüller	Begrüßung, Ablauf
09:00 - 09:20	Kardiologie	PD Dr. med. Petra Hoppmann	BIG 5
09:20 - 09:40	Gastroenterologie	PD Dr. med. Mark op den Winkel	BIG 5
09:40 - 10:00	Chirurgie	Prof. Dr. med. Jan D'Haese	BIG 5
10:00 - 10:10	Interdisziplinär		Lernerfolgskontrolle Vormittagsblock
10:15 - 10:45		Kaffeepause	
10:45 - 12:15 Großer Saal 12:15 - 12:30 Lernerfolgskontrolle	Kardiologie	Dr. med. Veronika Lingg	Workshop EKG
10:45 - 12:15 Nebenraum 1 12:15 - 12:30 Lernerfolgskontrolle	Augenheilkunde	Dr. med. Klaus Wehrmann	Workshop Notfall & Häufiges in der Augenheilkunde
10:45 - 12:15 Nebenraum 2 12:15 - 12:30 Lernerfolgskontrolle	Psychiatrie & Psychotherapie	Dr. med. Katharina Grobholz & Nora Missmahl	Workshop Medikation
10:45 - 12:15 Großer Saal 12:15 - 12:30 Lernerfolgskontrolle	Interdisziplinär	Dr. med. Martin Porstner	Workshop Longevity
12:30 - 13:30		Mittagessen	
13:30 - 13:50	Urologie	Dr. med. Justus König	BIG 5
13:50 - 14:10	HNO	Dr. Daniel Skodacek	BIG 5
14:10 - 14:30	Gefäßchirurgie	Dr. med. Mirko Barone	BIG 5
14:30 - 14:50	Adipositaschirurgie	Martin Lang	BIG 5
14:50 - 15:00	Interdisziplinär		Lernerfolgskontrolle Nachmittagsblock
15:00 - 15:30		Kaffeepause	
15:30 - 16:15	Suchtmedizin	PD Dr. med. Tobias Rütther	Von der Motivation in der Suchttherapie
16:15 - 17:00	Interdisziplinär	PD Dr. med. Tobias Rütther Prof. Dr. med. Michael Landgrebe Dr. med. David Hölscher Alexandra Peis-Hallinger Dipl. Psychologin Monika Kleeblatt Moderation: Dr. med. Thomas Straßmüller Dr. med. Andreas Lang	Round table & Diskussion